



DAS GRÜNE BAND & NATUR

Vom Todesstreifen...

Das Grüne Band ist Deutschlands größter, länderübergreifender Biotopverbund. Initiiert hat es der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. (BUND) im Dezember 1989, direkt nach dem Mauerfall. Denn im Schatten der innerdeutschen Grenze hatten sich zahlreiche Lebensräume ungestört entwickeln können und es galt, sie zu erhalten und zu schützen.

So leben dank des unermüdligen Einsatzes vieler Akteure heute über 1.200 gefährdete Tier- und Pflanzenarten auf den Flächen des 1.400 Kilometer langen grünen Korridors, der sich von der Ostsee bis in den Inneren Bayerischen Wald erstreckt. In Mooren und Bachtälern, auf Bergwiesen und Heideflächen sowie in Wäldern und auf offenen Wiesen finden etwa Luchs, Schwarzstorch, Braunkehle, Libellen und Wildbienen sowie Arnika und Orchideen einen Rückzugsraum. Als Nationales Naturmonument steht das Grüne Band inzwischen weitestgehend unter Schutz.

...zur Lebenslinie



Zugleich ist das Grüne Band ein lebendiges Denkmal für die friedlich überwundene Teilung Deutschlands. Ehemalige Wachtürme und Sperrgräben, Gedenksteine sowie die Überreste geschleifter Ortschaften erinnern an die Schicksale der Menschen, die am innerdeutschen Grenzstreifen lebten oder von dort in den Westen fliehen wollten. Ziel des BUND ist es, das Grüne Band als Natur- und Kulturerbe dauerhaft zu bewahren und eine Ernennung zum UNESCO-Welterbe zu erreichen.

Gemeinsam Weitwandern mit Thorsten Hoyer



2./3. MAI 2025
35 h NonStop-Wanderung Grünes Band mit Thorsten Hoyer – 125 km von Mödlareuth nach Mitwitz

1. - 4. OKTOBER 2025
Erlebnis-Etappenwanderung – 125 km Grünes Band mit Thorsten Hoyer von Mitwitz nach Mödlareuth

2020 erwanderte Thorsten Hoyer in 24 Tagen auf rund 1.200 km das komplette Grüne Band Deutschland.

2025 wollen wir gemeinsam mit ihm zweimal zwischen Mitwitz – dem „Geburtsort“ des Grünen Bandes – im Landkreis Kronach und dem geteilten Dorf Mödlareuth - unweit der Stadt Hof, die durch die Prager Flüchtlingszüge in die Geschichte einging – Wander-Grenzerfahrungen sammeln.

Im Frühjahr geht es sportlich-herausfordernd und nonstop auf die gut 125 Kilometer und im Herbst erlebnisreich in 4-Tages-Etappen.

...das Wanderhighlight des Jahres!

VERANSTALTUNGEN

- 7. MÄRZ 2025**
Wanderung am Grünen Band beim Förstzdruchbruch anlässlich der FlussFilmFest-Woche
- 21. MÄRZ 2025**
Exkursion Dobertal zum Thema Wald, Wasser, Weide zwischen Thüringen und Bayern
- 26. APRIL 2025**
Geführte Rundwanderung "Zeitreise und Grenzblicke am Hopfsberg", Probstzella
- 27./28. JUNI 2025**
Trekkingtour mit den Naturpark Rangern – vom Leitschtal zum Alten Steinbruch Hermesgrün
- 25. JULI 2025**
Geführte Rundwanderung "Braunkehlechen im wildromantischen Tannbachtal", Mödlareuth
- AUGUST 2025**
AUGUSTLUST – das Kulturfestival am Grünen Band, von Hirschberg bis Probstzella
- 21. SEPTEMBER 2025**
Familienwanderung mit den Naturpark Rangern "Rund um den Schwarzen Teich", Nordhalben
- 14. - 18. NOVEMBER 2025**
Deutsch-Deutsche Filmtage Hof & Plauen
- GANZJÄHRIG**
Thematische Erlebnis-Stadtführungen in und um die Stadt Hof

Infos & weitere Veranstaltungen



Grenzenlose Wanderfreude!

Der Frankenwaldverein e.V. wurde als einer der acht Hauptvereine im Thüringer Wanderverband als Ausrichter für den 33. Thüringer Wandertag 2025 ausgewählt. Als Austragungsort für den Wandertag bot sich sofort Mödlareuth mit seiner speziellen deutsch-deutschen Geschichte an.

Wegen der besonderen Lage des Veranstaltungsortes an der ehemaligen innerdeutschen Grenze und des historischen Datums – 35 Jahre Wiedervereinigung – entstand beim Frankenwaldverein die Idee, aus dem Thüringer Wandertag ein grenz- und länderübergreifendes Event zu machen. Für diese Idee konnte der Frankenwaldverein sowohl den Thüringer Wanderverband als auch den Wanderverband Bayern begeistern. Somit war der 1. Bayerisch-Thüringer Wandertag geboren.

Auch die beteiligten Landkreise, Gemeinden und Tourismusorganisationen unterstützen die Veranstaltung. Es wird ein buntes Programm über drei Tage geboten und Wanderer und Gäste aus Bayern, Thüringen, Sachsen und weiteren Teilen Deutschlands erwartet.

Weitere Infos unter www.bayerisch-thueringer-wandertag.de.



4. OKTOBER 2025
1. Bayerisch-Thüringer Wandertag, Mödlareuth



Regionalverbund Thüringer Wald e.V.
Bahnhofstr. 4-8
98527 Suhl
Tel. 03681 35 305-17
Fax 03681 35 305-6
info@thueringer-wald.com
www.thueringer-wald.com

FRANKENWALD TOURISMUS Service Center
Adolf-Kolping-Straße 1
96317 Kronach
Tel. 09261 6015-17
Fax 09261 6015-15
mail@frankenwald-tourismus.de
www.frankenwald-tourismus.de



Herausgeber: Frankenwald Tourismus Service Center, Kronach, Regionalverbund Thüringer Wald e.V., Suhl & Nationales BUND Kompetenzzentrum Grünes Band, Nürnberg
Gestaltung: Frankenwald Tourismus Service Center, Kronach
Fotografie & Text: Frankenwald Tourismus Service Center, Kronach
Projektpartner (Bildanzahl nachweise auf Anfrage)
Titelbild: FrankenwaldSteigla "Durch die Bärwurzweiden", Naturpark Frankenwald e.V., Kronach
Kartographie: waARTmedia unter Nutzung, Bearbeitung und Veränderung folgender Datenquellen:
©OpenStreetMap-Mitwirkende, ©ODD-Th (2024) dslr/by-nc/nd (www.geodata.de/dslr/by-nc/nd), ©Geobase-DE/BKG (2024), Bayerische Vermessungsverwaltung - www.geodaten.bayern.de (CC BY 4.0)
Produktion & Druck: Pauli Offsetdruck, Oberkotzau (Stand 12/2024)

RAD- UND WANDERTOUREN

Wandern ohne Grenzen...

Entdecke eine einzigartige Naturlandschaft entlang des Grünen Bandes – der ehemaligen innerdeutschen Grenze, die heute ein lebendiges Symbol für Einheit und Naturverbundenheit ist. Auf abwechslungsreichen Wanderwegen im Frankenwald, im Thüringer Wald und im Vogtland erwarten Dich zum Teil auch Landesgrenzen überschreitend unberührte Wälder, artenreiche Wiesen und stille Täler, die ein Zuhause für viele seltene Tier- und Pflanzenarten bieten. Jeder Schritt bringt Dich näher an die Geschichte der deutsch-deutschen Teilung und die beeindruckende Vielfalt dieses besonderen Biotopverbundes. Tauche ein in eine Wandrerfahrung, die nicht nur bewegt, sondern auch bewahrt – die Geschichte und die Natur – für kommende Generationen. Eine Bitte noch: Bleibe stets auf den markierten Routen, um die sensible Natur und die Lebensräume im Grünen Band zu schützen. Lass uns gemeinsam diese Schatzkammer der Artenvielfalt erhalten!

...Schritt für Schritt im Einklang mit der Natur



- 1** FrankenwaldSteigla "Grünes Band", Mitwitz
Länge, Höhenmeter: 10 km, 123 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Erlebniswiesensplatz für Groß & Klein, Themenweg, Teich- und Seenlandschaft, Einkehr in der urigen Bächler Alm
- 2** FrankenwaldSteigla "Grenzer-Weg", Carlsgrün
Länge, Höhenmeter: 17,3 km, 389 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: Brotzeit in der Adelskammer – dem ältesten Wirtshaus im Frankenwald, Fränkens höchstgelegener Weinberg, malerische Schieferhäuser
- 3** FrankenwaldSteigla "Im Kohlenwald", Stockheim
Länge, Höhenmeter: 6,8 km, 231 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Geologie am Wegesrand – Steinkohle aus dem Frankenwald, Lost Place – altes Schimmbad Neuhaus/Schierschnitz, Kultur- u. Begegnungsstätte Rentei Stockheim
- 4** FrankenwaldSteigla "Wetzsteinmacher Weg", Lauenstein
Länge, Höhenmeter: 5,3 km, 221 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Märchenpfad, Burg Lauenstein, Abstecher zum Aussichtsturm Thüringer Warte, Köchinnengrab



Weitere Touren unter www.frankenwald-tourismus.de

- 5** Saalepfad, Blankenstein
Länge, Höhenmeter: 34,9 km, 831 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: Selbitzplatz – Wanderdrehkreuz in Blankenstein, Skywalk in Pottiga, Schloss und Museum für Gerberei- und Stadtgeschichte in Hirschberg
- 6** Joditzer Saaleschleifen-Weg US 61, Joditz
Länge, Höhenmeter: 17,6 km, 360 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: Auensee, Saaleuferweg, Hängesteg bei Hirschberg, Blick auf s Hirschberger Schloss, Brücke der Freiheit, Kolonnenweg, Aussichtspunkt Pößneckers Hütte, lange Sitzbank
- 7** Schieferpfad, Probstzella
Länge, Höhenmeter: 56,7 km, 1.500 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: DDR-Grenzbahnhof-Museum, Bauhaus-Hotel "Haus des Volkes" & Grenzurm am Hopfberg in Probstzella, Gedenkstätte Laura in Schmedebach, Grenz- und Heimatmuseum Gräfenthal
- 8** Dreierherren-Weg RT 32, Nordhalben
Länge, Höhenmeter: 6,3 km, 227 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Altes Handwerk in Nordhalben – DAS Klöppelmuseum, denkmalgeschützter Dorfbackofen in Titschendorf, Weitblicke in den Thüringer Wald und Frankenwald
- 9** Rundwanderweg "Kleine Grenzwanderung", Spechtsbrunn
Länge, Höhenmeter: 4,9 km, 76 hm
Schwierigkeit: sehr leicht
Highlights: Naturpark-Informationszentrum Spechtsbrunn, außergewöhnliche Natur – Thüringer Moorlandschaft
- 10** Rundweg um den Schiefersee, Lehesten
Länge, Höhenmeter: 3 km, 54 hm
Schwierigkeit: sehr leicht
Highlights: Führung durch die alte Spalthütte, Schieferdecker-Dorf in Miniaturformat



- 11** Wiedersberger Grenzweg
Länge, Höhenmeter: 12,3 km, 225 hm
Schwierigkeit: leicht
Highlights: ehemalige Wallfahrtskirche St. Clara, Grenzurm Heinersgrün, Burgruine Wiedersberg
- 12** Radtour "Grünes Band", Naila
Länge, Höhenmeter: 56,8 km, 898 hm
Schwierigkeit: schwer
Highlights: hautnah Geschichte erleben – Landeplatz Fluchballon, beeindruckender Skywalk Pottiga, Deutsch-Deutsches Museum Mödlareuth



35 ERLEBNISSE AM GRÜNEN BAND
Veranstaltungen Rad- und Wandertouren Sehenswertes





SEHENSWERTES & RAD- UND WANDERTOUREN

Komm mit auf eine kleine Entdeckungsreise am Grünen Band – auch heute noch ein "Verbindungsstreifen", an dem sich Menschen treffen und zusammenkommen: Ehemalige Grenzrelikte, Museen und geschichtsträchtige Gebäude sind lohnenswerte Ausflugsziele für Jung und Alt. Das Wasserschloss Mitwitz gilt beispielsweise als Geburtsstätte des Grünen Bandes, auf der Thüringer Warte lässt sich im Frühjahr das Grüne Band von oben erkennen und das ehemals geteilte Dorf Mödlareuth wird mit seinem Museum auch „Little Berlin“ genannt.

Hier geht's zur Outdooractive-Tourensammlung "Grünes Band Thüringen"



Grenzdenkmal "Kleintettauer Zipfel"
Hammerbühl, OT Kleintettau
96355 Tettau
www.tettau.de



Grenz- und Heimatmuseum Georg Stift
Obere Coburger Str. 15
98743 Gräfenthal
www.grenz-und-heimatmuseum-graefenthal.de



DDR-Grenzbahnhof-Museum & Haus des Volkes
Bahnhofstraße
07330 Probstzella
www.grenzbahnhof-museum.de
www.bauhaushotel.com

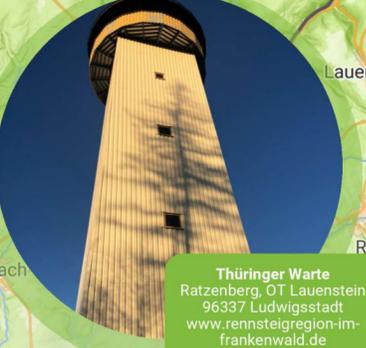


Museum für Gerberei- und Stadtgeschichte
Saalgasse 2
07927 Hirschberg Saale
www.museum-hirschberg.de



Deutsch-Deutsches-Museum Mödlareuth & Grenzurm
Heinersgrün
Mödlareuth 13
95183 Töpen
www.moedlareuth.de

Rundwanderweg "Kleine Grenzwanderung" 9



Thüringer Warte
Ratzenberg, OT Lauenstein
96337 Ludwigsstadt
www.rennsteigregion-im-frankenwald.de

10 Rundweg um den Schiefersee

Gedenkstätte Heinersdorf-Wellitsch
Wellitscher Straße
96515 Förztal
www.pressig.de



8 Dreiherrn-Weg RT 32

Frankenwaldsteigla "Grenzer-Weg" 2

Joditzer Saaleschleifen-Weg US 61 6

5 Saalepfad

Drei-Freistaaten-Stein (Grenzstein der Bundesländer Bayern, Sachsen, Thüringen)
07926 Burgstein
www.vogtland-tourismus.de



11 Wiedersberger Grenzweg

3 Frankenwaldsteigla "Im Kohlenwald"

1 Frankenwaldsteigla "Grünes Band"

Wasserschloss Mitwitz
Unteres Schloß 5
96268 Mitwitz
www.schloss-mitwitz.de



Heimatmuseum & Landplatz Fluchtballon
Schleifmühlweg 11
(Umzug in 2025: Neue Straße 3), Finkenflug
95119 Naila
www.museum-naila.de



12 Radtour "Grünes Band"

Bahnhof Hof
Bahnhofplatz 8-16
95028 Hof
www.kurzlinks.de/friedlicherevolution

