



## Veranstaltungen und Wanderungen mit den Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind 20 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils ein Unkostenbeitrag erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!**

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

***Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber dieser Broschüre.***

### Weitere Wanderangebote der Naturführer

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden. Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, [naturfuehrer@freenet.de](mailto:naturfuehrer@freenet.de)

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter: [www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de](http://www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de)

## Mai 2020

---

### Fr, 01.05., 10.00 Uhr **13. Erlebniswandertag am Thüringer Meer**

Es gibt zwei geführte Wanderungen: eine kürzere für Familien und ungeübte Wanderer und eine längere Strecke.

Treffpunkt: Ziegenrück - Saalepromenade  
Anforderungen: Veranstalter: Förderverein Bleiloch-Hohenwartestausee e.V.  
Naturführer(in): Anmeldung und Infos: Fremdenverkehrsamt Ziegenrück: Tel.: 036483/22649,  
fremdenverkehrsamt@ziegenrueck.de, [www.thueringer-meer.de](http://www.thueringer-meer.de)  
Teilnahmegebühr: Startgebühr: 2,50 Euro/Pers., Kinder bis 14 Jahre frei  
barrierefrei: nein

---

### Sa, 02.05., 13.00 Uhr **Panoramawanderung Schwarzatal**

Schwarzburg - Fasanerie - Dissau - Bismarkturm - Sitzendorf - Schwarzburg

Beschreibung: Fahrgemeinschaft, 4,5 Std., 12 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 190 m, Einkehr in Schwarzburg  
Treffpunkt: Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption  
Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933  
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers.  
barrierefrei: nein

---

So, 03.05., 09.30 Uhr

und 13.00 Uhr

## Saisoneröffnung in der „Friesauer Gartenoase“

dem größten privaten Arboretum Thüringens (größte private Gehölzsammlung), mit thematischen Führungen „Das Arboretum im Zeichen des Klimawandels“.

Beschreibung:	Sehen Sie sich die Fotoausstellung von heimischen Insekten sowie von Holzzeugnissen (Erwerb möglich) an. Weitere Besichtigungen und Führungen nach Anmeldung jederzeit möglich.
Treffpunkt:	Friesau - Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen:	Parkplätze vor dem Grundstück
Naturführer(in):	Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167
Teilnahmegebühr:	Spende
barrierefrei:	nein

---

### Mi, 06.05., 18.00 Uhr **Vortrag: Die Eisheiligen**

Wann genau sind die Eisheiligen (11. - 13. oder 12. - 15. Mai)? Stimmen die alten Frostregeln noch?

Beschreibung:	Wer sind die fünf frostigen Gesellen?
Treffpunkt:	Hirschberg - Museum
Naturführer(in):	Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr:	10,00 Euro/Pers.
barrierefrei:	nein

---

### Do, 07.05., 19.00 Uhr **Natürlich Entgiften und Entschlacken**

Wildkräuter anwenden zur Reinigung unserer Körperzellen - 15 einheimische Wildkräuter, die ungewöhnliche Kräfte im Körper freisetzen

Beschreibung:	2 Std.
Treffpunkt:	Remptendorf - Kräuterstube
Naturführer(in):	Birgit Grote, Tel.: 036640/22605
Teilnahmegebühr:	10,00 Euro/Pers.
barrierefrei:	nein

---

### Do, 07.05., 18.00 Uhr **Kurs: Basische Ernährung - Alles Gut in Magen und Darm?**

Magen-Darm-Störungen sind weit verbreitet und trotzdem oft ein Tabuthema.

Beschreibung:	Heilende Kräuter und traditionelle Maßnahmen helfen schnell und effektiv, den Darm zu beruhigen. Verkostung und Rezepte
Treffpunkt:	Hirschberg - Museum
Naturführer(in):	Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr:	10,00 Euro/Pers.
barrierefrei:	nein

---

### Sa, 09.05., 09.00 Uhr **An der Saale hellem Strande...**

die Rudolstädter Riviera aus botanischer Sicht, dazu interessantes zur Geologie und Geschichte. Friedrich Schiller war auch schon hier.

Beschreibung:	2,5 - 3,5 Std., Höhendifferenz: 200 m, MTZ: 5 Pers., Rucksackverpflegung
Treffpunkt:	Rudolstadt/Volkstedt - Gondelstation
Anforderungen:	Festes Schuhwerk, eine wettergerechte Kleidung und entsprechende Kondition und gute Laune sollten dabei sein.
Naturführer(in):	Iris Klug, Tel.: 0176/21214615
Teilnahmegebühr:	4,00 Euro/Pers., Ki. bis 12 Jahre frei
barrierefrei:	nein

---

### Sa, 09.05., 13.00 Uhr **Arnsgerether Tal - Walderlebnispfad**

Altes Gehege - Feengrotten - Walderlebnispfad - Arnsgerether Tal - Arnsgereth - Talberg - Eyba - Steiger - Klinik

Beschreibung:	4,5 Std., 10 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 390 m, Einkehr in Eyba
Treffpunkt:	Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption

Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933  
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers.  
barrierefrei: nein

---

Sa, 09.05., 09.00 Uhr  
12.09.2020

## Zwischen Ziegenrück und Hohenwarte-Stausee -eine Exkursion in die Industriegeschichte bei Ziegenrück

Erfahren Sie auf dieser Rundwanderung interessante Details zur Industriegeschichte der Gegend zwischen Ziegenrück und dem Hohenwarte-Stausee. Unser Weg führt uns von Ziegenrück vorbei am Naturdenkmal Schieferfalte zum Einlaufbauwerk des ehemaligen Conrod-Kraftwerks und zur Ludwigshütte.

Beschreibung: Wir wandern durch waldreiche Natur und erleben die herrlichen Aussichten zur Saale von Reißerts Ruhe, von der Karl-Rühl-Hütte und vom Fernblick bei Paska. Der Weg durch das romantische Tal des Sornitz-Baches führt uns dann zurück.  
Treffpunkt: Ziegenrück - Saalebrücke vor Hotel am Schlossberg  
Anforderungen: 4 Std., 8 km, Rucksack-Verpflegung (keine Möglichkeit zur Einkehr), Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 130 m, trittsicheres Schuhwerk erforderlich, MTZ: 8 Pers.  
Naturführer(in): Dr. Norbert Prang, Tel.: 03647/1633919  
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers.  
barrierefrei: nein

---

Sa, 09.05., 10.00 Uhr

## Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zur&uuml;ckgefahren.

Beschreibung: Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.  
Treffpunkt: Bad Steben - Klinik am Park  
Anforderungen: 4 Std., 15 km  
Naturführer(in): Marco Till, Tel.: 036642/23681 (nach 18 Uhr)  
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers., Kinder frei  
barrierefrei: nein

---

So, 10.05., 07.15 Uhr

## Am Rennsteig - Im Tal der alten Mutter

Neuhaus - Alte Mutter-Tal - Steinachtal- Rennsteigbaude - Rennsteig - Schwarza Quelle - Weidmannsheil - Rennsteig - Igelshieb

Beschreibung: Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, regionalgeschichtliche Dokumentation.  
Treffpunkt: Saalfeld - Bahnhof  
Anforderungen: DB/Fahrgemeinschaft, Abfahrt: 07.30 Uhr, 15 km, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer, Einkehr Rennsteigbaude  
Naturführer(in): Ingo Götze, Tel.: 03671.357390  
Teilnahmegebühr: 3,50 Euro/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 Euro  
barrierefrei: nein

---

Mi, 13.05., 18.00 Uhr

## Seminar: Kräuter für Frauen im Frühling

Welche Kräuter sind das und welche Wirkung haben sie? Wechseljahre? Verkostung und Rezepte

Treffpunkt: Hirschberg - Museum  
Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro/Pers.  
barrierefrei: nein

---

Do, 14.05., 19.00 Uhr

## Fuchsbandwurm, Zecke, Asiatische Mücke

Lebensraum der Tiere, Symptome der Erkrankungen, Vorbeugung mit Hausmitteln, Heilpflanzen zur Unterstützung bei Erkrankungen

Beschreibung: 2 Std.  
Treffpunkt: Remptendorf - Kräuterstube  
Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640/22605  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

---

Do, 14.05., 18.00 Uhr **Kurs: Basische Ernährung - „Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“**

Die Leber - das Chemiewerk unseres Körpers. Die Kräuter, die unsere Leber unterstützen und regenerieren. Verkostung und Rezepte

Treffpunkt: Hirschberg - Museum  
Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro/Pers.  
barrierefrei: nein

---

Sa, 16.05., 09.00 Uhr **6. Wurzbacher Naturpark-Wandertag**

Sagen und Mythen, große Geschichte und kleine Geschichtchen und natürlich die wunderschöne Landschaft ringsum Wurzbach sind wieder der Grundstock für unsere spannende Wanderung jedes Jahr anlässlich des Europäischen Tages der Parke. Vieles dreht sich diesmal um einen wichtigen Schatz des Schiefergebirges: das Wasser. Sie werden staunen, was es darüber zu erzählen gibt!

Beschreibung: 6 Std., 13 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 170 m, Verpflegung, einfache Wander- und Forstwege (je nach Witterung feucht und matschig)  
Treffpunkt: Wurzbach - Hammersaal  
Naturführer(in): Informationen: Stadt Wurzbach: Tel.: 036652/35044, [www.wurzbach.de](http://www.wurzbach.de)  
barrierefrei: nein

---

Sa, 16.05., 13.00 Uhr **Orchideen und alte Weinberge**

Steinbruch - Pöllnitz - Weinberg - Rothenbach - Engersberg - Reschwitz - Oberrnitz - Klinik

Beschreibung: 4,5 Std., 8 km, Schwierigkeitsgrad: mittel - schwer, Höhendifferenz: 200 m, Einkehr in Oberrnitz  
Treffpunkt: Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption  
Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933  
Teilnahmegebühr: 3,00 Euro/Pers.  
barrierefrei: nein

---

Sa, 16.05., 09.30 Uhr **Kräuter-Genuss-Wanderung rings um Lositz**

Auf Bergwiesen, an Feldrainen und Waldrändern rings um Lositz wächst eine Vielzahl von Wildpflanzen, die traditionell für Küche und Hausapotheke genutzt werden. Bei der Wanderung durch den Spätf Frühling wollen wir diese gemeinsam betrachten, kennenlernen und für den Hausgebrauch sammeln.

Beschreibung: Ein Picknick rundet die Wanderung ab, dazu gibt es einige Kostproben an Kräuterhäppchen.  
Treffpunkt: Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5  
Anforderungen: 3 Std., Schwierigkeitsgrad: leicht, für Kinderwagen geeignet  
Naturführer(in): Dorit Gropp, Tel.: 036736.22353  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2 Euro  
barrierefrei: nein

---

So, 17.05., 10.00 Uhr **Frühlings-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk**

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erleben je nach Jahreszeit.

Beschreibung: 6 Std., 20 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, 5,00 Euro/Pers., 2,50 Euro/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen  
Treffpunkt: Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk)  
Anforderungen: Hinterer Röhrensteig - Marienhütte - Dörflas - Walsburg - Karolinenfeld - Isabellengrün - Burgkhammer - Sophienberg - Burgk  
Naturführer(in): Ilona Herden, Tel.: 036483.70182  
Teilnahmegebühr: 5,00 Euro/Pers., 2,50 Euro/Schüler  
barrierefrei: nein

---

So, 17.05., 14.00 Uhr **Wanderung: Frühlingskräuter in der Langgrüner Flur**

Wir lernen die bekanntesten Frühlingskräuter der Langgrüner Flur kennen und ihre Anwendung in der Naturheilkunde und in der Küche.

Beschreibung:	Wir sammeln Kräuter für einen Frühlingstee und lernen einiges über das Trocknen und Konservieren von Kräutern.
Treffpunkt:	Langgrün - Getreidehalle
Anforderungen:	Parkplätze vorhanden
Naturführer(in):	Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr:	10,00 Euro/Pers.
barrierefrei:	nein

---

So, 17.05., 09.30 Uhr **Wanderung im Geopark Schieferland**

Die Saale windet sich in ihrem Oberlauf in zahlreichen Schleifen durch das Thüringisch- Fränkische Schiefergebirge und bildet in dem von uns zu erwandernden Abschnitt die Landesgrenze zwischen Thüringen und Franken, der ehemaligen innerdeutschen Grenze, dem heutigen „Grünen Band“.

Beschreibung:	Wunderbare Aussichten, überraschende Figuren und viel Geschichte entdecken wir auf dieser Wanderung. Zu empfehlen ist für Wanderer aus der Region Saalfeld/ Lobenstein die Anreise mit dem Zug.
Treffpunkt:	Blankenstein - Wanderstützpunkt
Anforderungen:	Schwierigkeitsgrad: mittelschwer, 6 Std. mit Mittagseinkehr, 14 km, Höhendifferenz: 250 m
Naturführer(in):	Roswitha Leber, Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001
Teilnahmegebühr:	3,00 Euro/Pers.
barrierefrei:	nein

---

Mi, 20.05., 18.00 Uhr **Workshop: Weihrauchsalbe**

Der Weihrauch, den meisten nur über das Räuchern bekannt, hat auch noch viele andere gute und positive Eigenschaften.

Beschreibung:	Wir lernen seine Eigenschaften kennen und stellen eine Weihrauchsalbe her.
Treffpunkt:	Hirschberg - Museum
Naturführer(in):	Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr:	25,00 Euro/Pers.
barrierefrei:	nein

---

Do, 21.05., 08.00 Uhr **Lockere Himmelfahrtstour im Bergbahngebiet**

Saalfeld - Rottenbach - - Cursdorf- Meuselbach - Forellenzucht - Katzhütte - Meuselbach-Schwarzbach

Beschreibung:	Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, regionalgeschichtliche Dokumentation.
Treffpunkt:	Saalfeld - Bahnhof
Anforderungen:	DB/Fahrgemeinschaft mit EB, Bergbahn und Wanderung, 14 km, Schwierigkeitsgrad: leicht, Essen und Trinken allerorts
Naturführer(in):	Ingo Götze, Tel.: 03671.357390
Teilnahmegebühr:	3,50 Euro/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 Euro
barrierefrei:	nein

---

Sa, 23.05., 13.00 Uhr **Orchideenwanderung Großkochberg**

Großkochberg Bad PP - Wache - Blassenberg - Luisenturm - Großkochberg Schloss - Schlosspark - PP

Beschreibung:	Fahrgemeinschaft, 4,5 Std., 9 km, Schwierigkeitsgrad: gering - mittel, Höhendifferenz: 180 m, Einkehr am Ende
Treffpunkt:	Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption
Naturführer(in):	Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933
Teilnahmegebühr:	4,00 Euro/Pers.
barrierefrei:	nein

---

Sa, 23.05., 09.45 Uhr **„Kräuterwanderung & Kochen“**

Kochen im Grünen mit Bettina - Entdecken Sie einfache Wildkräuter und genießen Sie deren Geschmack.

Beschreibung: 10.00 Uhr Kathrin Fichtner Hof & Flur, Gebersdorf 63, Tagesplan: Begrüßung mit grünem Tee, kleine Wanderung (60 min) mit Erläuterung von Wildkräutern, Verkostung: Wurzelbrot, Kräuterquark, Kräuterkäse, Kräuterbutter, Wildkräutersuppe, Tee, Wasser, Wein; Höhepunkt: „KOCHSHOW“

Treffpunkt: Gebersdorf - Gaststätte „Steiger“ Parkplatz (Abholservice)

Anforderungen: MTZ: 10 Pers.

Naturführer(in): Bettina Thieme, Tel.: 0172.6338025

Teilnahmegebühr: 12,00 Euro/Pers. (Speisen und Souvenir)

barrierefrei: nein

---

## So, 24.05., 10.00 Uhr **„Open gardens“ im Orlatal**

An diesem Tag öffnen private Gärten ihre Pforten nach einer Idee aus England, wo schon seit Anfang des 19. Jahrhunderts private Gärten der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden. Das Prinzip: Es gibt in den beteiligten Regionen sogenannte Eingangsgärten. Dort erhalten Sie gegen einen kleinen Unkostenbeitrag die vollständige Liste aller geöffneten Gärten an diesem Tag, Hinweise zu den Gärten, Routenvorschläge und Infomaterial.

Beschreibung: Von den Eingangsgärten aus starten und planen Sie dann Ihren Gartentag bzw. Ihre Gartenroute - viel Spaß dabei! Im Eingangsgarten, dem BUND Naturlehrgarten in Ranis, laden wir Sie zu Gartenführungen unter dem Thema „Naturschutz vor der Haustür“. Hier erhalten die Besucher die Liste aller teilnehmenden Gärten an diesen Tag.

Treffpunkt: Ranis - BUND Naturlehrgarten Ranis

Anforderungen: bis 17.00 Uhr

Naturführer(in): Informationen: Ranis - BUND Naturlehrgarten, Schulstraße 2, 07389 Ranis, Tel.: 036484/179989, [bettina.erner@bund.net](mailto:bettina.erner@bund.net)

barrierefrei: nein

---

## Mi, 27.05., 18.00 Uhr **Workshop: Bierseifen - Haarwaschseifen**

Wir stellen gemeinsam eine Haarwaschseife mit Bier her und lernen die positiven Eigenschaften von Bier bei der Haarpflege kennen.

Treffpunkt: Hirschberg - Museum

Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine

Teilnahmegebühr: 25,00 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

---

## Do, 28.05., 18.00 Uhr **Kurs: Basische Ernährung - Alte Getreidesorten**

Was für Getreidesorten sind das? Wie werden sie heute wiederverwendet? Welchen positiven Effekt haben sie auf unsere Ernährung?

Treffpunkt: Hirschberg - Museum

Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

---

## Sa, 30.05., 13.00 Uhr **Hohenwarte Saalestausee - Klinkhardtshöhe**

Waldhotel - Tannenberg - Steinhügel - Gustavs Ruh - Klinkhardtshöhe - Waldhotel

Beschreibung: Fahrgemeinschaft, 4,5 Std., 10 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 275 m, Einkehr im Waldhotel

Treffpunkt: Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption

Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

---

# Regelmäßige Angebote ohne Anmeldung

**Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr**

Angebot des Naturführers Werner Preißler  
Tel.: 0160/91084933, [preissler.reschwitz@t-online.de](mailto:preissler.reschwitz@t-online.de)

- **geführte Samstagswanderung**  
ab Saalfeld - Bergfried Klinik (Rezeption), jede Woche eine andere Strecke, 3,00 bis 5,00 €/Pers.
- 

### **Juni bis September: Samstag, 10.00 Uhr**

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram  
Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400  
Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Samstagswanderung mit Tierfütterung**  
in Wurzbach - Sormitztal (Richtung Stadtpark)  
Highlights: freie Spielmöglichkeit im Stadtpark, der Natur auf der Spur, Tiere und Pflanzen, Wissenstest, Tierfütterung, genießen Sie Thüringer Spezialitäten im Hotelrestaurant „bei Neubeck's“, 2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien von Klein bis Groß, für Kinderwagen und Rollstuhl, 2,00 €/Pers., Kinder frei

## **Angebote mit Terminen Ihrer Wahl**

**Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Naturführerin Birgit Grot**  
(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel)  
Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf,  
Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, [www.kraeuterstube-grote.de](http://www.kraeuterstube-grote.de)

- **Vorträge:**
  - Wildkräuter- Hausapotheke für die Frau
  - Wildkräuter-Raritäten
  - Wohlschmeckende und gesunde Kräuterliköre, Schnäpse und Tinkturen selbstgemacht
  - Vorsicht Giftpflanzen!
  - Kräuternessig oder Heilkräuteröle herstellen
  - Starke Wirkung mit einheimischen Arzneipflanzen
  - Gewürze: schmackhaft und heilend
  - Kardenwurzel-Tinktur
- **Kräuterwanderung "Beeren und Früchte"**
- **Kräuterwanderung rund um Schlegel, durch den Gemäßgrund**
- **Kräutergartenrundgänge, auch mit Verkostung**
- **Führung auf dem Pilz-Erlebnispfad in Gräfenwart**
- **Führung auf dem Feuersalamander-Kinderweg in Leutenberg**
- **Naturpark-Rallye mit verschiedenen Stationen**
- **Gemeinsam gestaltetes Wildkräuterbuffet**
- **Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuternessig herstellen**
- **Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit - Einschränkungen**
- **Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort**
- **Führung durch den eigenen Kräutergarten**

Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet.

Die Vorträge sind auch an anderen Terminen und an anderen Orten buchbar. Die Wanderungen sind an anderen Terminen und Strecken möglich.

Termine für Ferienveranstaltungen (mit Kindern Gewürz- oder Badeöle, Kräuternessig oder Duftsäckchen herstellen) bitte erfragen.  
MTZ: 8 Pers.

---

**Angebot der Naturführerin Franziska Jacob**  
Tel.: 036701/203924, [franziska.jacob@t-online.de](mailto:franziska.jacob@t-online.de), Mai bis September

- **Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!**

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten aus der Region - Lernen Sie das Thüringer Schiefergebirge auf eine ganz zauberhafte Weise kennen!

Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen unweit des idyllisch gelegenen 500-Seelenortes Meura. Weite stille Wälder, klare Bergbäche und lauschige Wiesengründe in den Tälern machen den ganz besonderen Reiz dieser Landschaft aus.

Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf,

3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw.

---

#### **Angebot der Naturführerin Alexandra Triebel**

Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, [naturfuehrer@freenet.de](mailto:naturfuehrer@freenet.de)

- **Natur und Geschichte erleben - naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band**

Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderrouten erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze.

Die Wanderungen sind in der Regel von leichtem Schwierigkeitsgrad mit Streckenlängen ab 4 - 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet.

#### **Auswahl an Startpunkten:**

- Bad Lobenstein: Von Grünen Eseln und Grauen Affen, Goldwäschern, Felsengrotten und Moor, zum Rennsteig, seltenen Tieren im Hakengrund oder zum Aussichtspunkt Heinrichsstein, naturkundliche Stadtführungen
- Blankenstein: zu Papierfabrik, Rennsteig und Grünem Band im Moschwitzgrund
- Gräfenwarth: Entlang der Saale, Pilz-Erlebnispfad
- Harra mit Staudenwiese, Sieglitzgrund, Alpensteig oder Totenfelsen
- Hirschberg: der Hag als ehemaliger fürstlicher Landschaftspark und Teil des Grünen Bandes
- Höllental: Felsensteig und Sagenhaftes
- Lehesten: rund um den Schiefer durch das Grüne Band zum Rennsteig und Altvaterturm
- Leutenberg: dem Feuersalamander auf der Spur, Stadtgeschichte rund um die Burg oder Natur und Bergbau entlang der Sormitz, Kinder- und Familienangebote am Naturpark-Haus
- Linkenmühle: Teufelskanzle und Hemmkoppe
- Ranis: Sagenhaftes, Wisente und Fledermäuse um die Burg
- Saalburg: rund um den Kulm
- Wurzbach: um den Vogelsberg auf Humboldts Spuren

Die Wanderungen sind meist Rundwanderungen. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus.

Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache. Termine für Kindergruppen, Schulklassen, Projekttag, Schulfeste und Feriengestaltung bitte längerfristig vereinbaren. Spezielle Angebote nach Altersstufe bitte erfragen.

---

#### **Angebot der Naturführerin Annett Wolfram**

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400

Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Stadtwanderung durch Wurzbach**  
für die ganze Familie mit Stadtwappensuche & Bewegungsaufgaben zum Bunten Turm von Wurzbach, 1,5 Std.
  - **Nordic Walking Schnupperstunde**  
über die Berge von Wurzbach, Strecken von 3 - 8 km von leicht - mittelschwer, ab 1 Std.
  - **Den Schieferkobolden auf der Spur entlang der Rennsteigleiter/Humboldt-Entdeckerpfad**  
Familienerlebnisswanderung, Strecken zwischen 8 - 16 km, leicht - mittelschwer
  - **Wanderung zum und auf dem Dürrenbacher Wanderweg**  
Familienerlebnisswanderung durch den Hochwald und fantastische Hohlwege, 12 km, mittelschwer
  - **Fledermaus-Entdecker-Rucksack**  
Sie sind ein Fledermaus-Freund und möchten mehr über diese interessanten Jäger der Nacht wissen? Dann sind Sie richtig im „Familotel Am Rennsteig“ Wurzbach (Tel.: 036652/400, [www.am-rennsteig.de](http://www.am-rennsteig.de)). Dort kann man den Rucksack kostenlos ausleihen (nach vorheriger Anmeldung). Mit dem Rucksack gehen Sie auf nächtliche Entdeckungsreise und mit etwas Glück, orten Sie Fledermäuse mit den Geräten, die sich im Rucksack befinden.
- 

#### **Angebot des Naturführers Ingo Götze**

(„Grenzgänger“-Ausbildung und Zeitzeuge) Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

Zu allen Wanderungen gibt es einen Tagesablaufplan, ein Höhenprofil, eine Streckenskizze sowie eine regionalgeschichtliche Dokumentation.

- **Unterwegs am „Grünen Band“**  
Eine Wanderung am ehemaligen „Todesstreifen“ von der ehemaligen Landesgrenze in Spechtsbrunn nach Tettau (Bayern) und zurück.

Termin nach Absprache (mind. 10 Tage im Voraus), 09.30 Uhr, Spechtsbrunn (bei Gräfenthal) am PP zum Rennsteig, 10 - 13 km, Skg: leicht, nicht behindertengerecht, Einkehr nur sonntags möglich, alle anderen Tage Rucksack-Verpflegung, Rückkehr zwischen 15.00 und 16.30 Uhr, sonntags 18.15 Uhr, gestaffelte Aufwandsentschädigung: 10 - 14 Pers. 6,00 €/Pers., 15 - 20 Pers. 5,00 €/Pers., ab 20



Pers. 4,00 €/Pers.

---

#### **Angebot der Naturführerin Gabi Mewes - Spinnradwerkstatt**

Tel.: 036651/30811, [tischlerei.mewes@web.de](mailto:tischlerei.mewes@web.de), Angebote und Preise auf Nachfrage.

Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen.

Es werden die Geräte zur Wollverarbeitung vorgestellt und ausprobiert. Alle Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten.

Spinnen fördert die Koordination der Hände und die Konzentrationsfähigkeit.

- **Spinnen im „Handumdrehen“ - mit Fingern und Asthaken**
  - **Spinnen wie bei Dornröschen - mit Handspindel**
  - **Dreh´ dich, dreh´ dich Rädchen - Spinnkurs**
  - **Spinn-Stunde - Probespinnen**
- 

#### **Angebot des Naturführers Erich Herzog**

Tel.: 036648/22225 oder 0157/52635781, [erich.herzog@web.de](mailto:erich.herzog@web.de)

- **Wanderung durch's „Land der Tausend Teiche“**

Wanderungen im Dreba-Plöthener Teichgebiet, rund um Haus- und Fürstenteich, aber auch in Gebiete, die weniger bekannt sind. Lassen Sie sich zu stillen und versteckten Teichen führen und erfahren Sie dabei viel über die typische Tier- und Pflanzenwelt des Gebietes und auch Wissenswertes über die Geschichte der Region und zur Teichwirtschaft und Karpfenernte. Auch der Besuch der Infostelle und des Pfahlhauses mit einer interessanten Ausstellung ist möglich.

Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

---

#### **Angebot der Naturführerin/Grafikerin/Porzellanmalerin Bettina Thieme**

Tel.: 0172/6338025, [thieme-design@t-online.de](mailto:thieme-design@t-online.de), [www.thieme-design.de](http://www.thieme-design.de)

- **„Die Natur - unser Lehrmeister“ - Erde, die 1. Porzellanfarbe**  
Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten und Morassina. Ein kleiner Vortrag über Eisenoxiderde, sowie praktischer Einsatz mit Pinsel und Farbe, zeigen ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland. Malen Sie auf Porzellan. Staunen Sie, wie aus dieser Erde, nach dem Dekorbrand, schönes Eisenrot entsteht!  
Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, geeignet für Gruppen ab 8 Pers., 5,00 €/Pers. je Std.
  - **Wandern & Naturbildung**  
Wandern in der Gruppe macht Spaß. Für unsere Bildung und Gesundheit ist es ein Genuss. Naturbeobachtungen und Geschichten aus der Natur.  
Datum & Uhrzeit nach Vereinbarung, ab 8 Pers., 5,00 €/Pers. je Std., auch in ihre Umgebung möglich, geeignet für Gruppen (April - August)
- 

#### **Angebot der Naturführerin Yvonne Gerlach**

Tel.: 036652/35146, [isy\\_g@web.de](mailto:isy_g@web.de), Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt)

- **Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach**  
Eine kleine Wanderung vom Bunten Turm zum Charlottenfels und zurück.  
2 - 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 60 m, festes Schuhwerk
  - **Wasser - alltäglich oder kostbar?**  
Durch den Stadtpark entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer Quelle in der Nähe der Pulvermühle, begleiten wir das (lebens)wichtige Element Wasser. Es kann die Ausstellung „Bei Frau Sormitz zu Gast“ im WurzbachHaus besucht werden.  
2 Std., 5 km, mit Kinderwagen möglich, keine großen Steigungen, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw.
  - **Übern Berg ins Tal**  
Eine Rundwanderung von Wurzbach zum Charlottenfels, nach Heinersdorf und über Klettigshammer zurück nach Wurzbach.  
3 - 4,5 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 120 m, festes Schuhwerk, Einkehr in Klettigshammer möglich
- 

#### **Angebot der Naturführerin Dorit Gropp**

Tel.: 036736/22353, [dorit@gropp.info](mailto:dorit@gropp.info), [www.bienenlehrpfad.info](http://www.bienenlehrpfad.info), [www.kz-laura.de](http://www.kz-laura.de)

- **Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad (April bis Mitte November)**  
Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die

Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen.

Vormittags oder nachmittags, Lositz, 07422 Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung, Einkehr im Gasthaus „Zur Linde“ in Lositz möglich, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €

- **Auf den Spuren des KZ Laura (April bis Oktober)**

Im Gelände des ehemaligen KZ-Außenlagers Laura und rings um die Schiefergrube Schmiedebach begegnen wir Zeugnissen des Schieferbergbaus und der Nutzung für die Kriegsmaschinerie des NS-Systems, das allein im KZ Laura fast 600 Todesopfer forderte. Ein Rundgang im neu gestalteten Areal der Gedenkstätte und eine Filmvorführung schließen die Führung ab. Die Ausstellung kann danach individuell besichtigt werden. Uhrzeit nach Absprache, Besucherzentrum der KZ-Gedenkstätte Laura, Fröhliches Tal, 07349 Lehesten, 4 km, 1,5 Std., leichte Wanderung, 3,00 €/Erw., 1,50 €/Azubis, Schüler, Studenten

---

### Angebot der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine

Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

Museum für Gerberei und Stadtgeschichte Hirschberg, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum

- **Kräuterwanderungen in Ihrer Region, in Ihrem Garten, 3 - 4 Stunden**

Themenwanderungen:

- **Frühlingskräuter** - Das Wissen der Menschen früher über die ersten Kräuter im Frühjahr, ihre Heilwirkung und die erste vitaminreiche Ernährung nach einem entbehrensreichen Winter wollen wir heute wiederentdecken und nutzen.
- **Sommerkräuter** - Die Klassiker des Sommers, die ersten Pilze und Früchte aus Wald und Flur: Verwendung, Wirkung, Konservierung
- **Wurzelwerk und die Früchte im Herbst** - Verwendung, Wirkung, Konservierung: Zu diesen Themenwanderungen erhält jeder Teilnehmer einen Sammelkalender mit Hinweisen zur Konservierung, Aufbewahrung und Anwendung der Kräuter und Früchte.
- **Gespräche mit Bäumen** - Seminar und Wanderung: Alles Wissenswerte über unsere heimischen Bäume, Geschichte, Geschichten, Mythen, Sagen, Geister, Baum-Meditation - Anwendungen und Wirkung

Seminare: Ort und Termin frei wählbar

- **Der Darm - Pflege und Sanierung** - Darmsanierung mit Kräutern und Schüssler Salzen -viele Rezepte, die dem Darm und der Infekt Abwehr guttun
- **Kräuter für Haut und Haare** - Nicht nur von außen, auch von innen kann man was für außen tun! Mit Rezepten für Salben und Lotionen, Badepralinen einfach selbst herstellen
- **Reine Nervensache - es kann ganz einfach gehen** - Kräuter für die gute Laune und das „Leuchten von innen“, damit die innere Ruhe und Ausgeglichenheit bei uns bleibt
- **Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen** - Was ist an diesem Spruch dran und was kann ich dagegen tun?
- **Kalte Füße - und schon ist der Schnupfen da!** - Alles rund um die Erkältung, den Schnupfen und wie sie mit einfachen Mitteln zu besiegen sind
- **... meine Knochen, alles tut weh!** - Gicht, Rheuma, Arthritis und Arthrose - was kann lindern, wie wichtig ist Ernährung, wie gehe ich damit um? (Seminarreihe)
- **Kräuter für Frauen** - Was sind das für Kräuter, was bewirken sie? Wechseljahre?
- **Kräuter und Gewürze zum Advent** - Alles rund ums weihnachtliche Kochen und Backen und wie die „Guten Tage“ zu ertragen sind, Glühwein selbst herstellen
- **Gewürzseminar** - Gewürzmischungen selbst herstellen, was können Gewürze? aufbewahren, richtig lagern
- **Schüssler Salze (2 Seminare)** - Welche Salze gibt es, wie sind sie entstanden, Wirkung und Anwendung
- **Schlecht schlafen kann ich gut** - Alles zum Thema guter und gesunder Schlaf, welche Kräuter helfen, ab wann sind es akute Schlafstörungen?
- **Die Kartoffel - ein super basisches Lebensmittel** - Verkostung/Rezepte
- **Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln** - Mit was will unsere Lebensmittelindustrie uns noch alles „veralbern“? - ein Blick auf die Zutatenliste von Fertig- und Convenience-Produkte.
- **Giftpflanzen in unserer Region** - Giftpflanzen unserer Region, wie giftig sind sie? Wirkung des Giftes, Homöopathische Verwendung
- **Essbare Blüten** - So bunt, so vielfältig, welche sind essbar, welche nicht? Essbare Blüten und ihre Anwendung in der Küche und als Dekoration, Verkostung/Rezepte
- **Kräuter für den Hund** - Welches Kraut ist gut und welches Kraut ist giftig für unsere Vierbeiner? Einfache Anwendungen der Kräuter
- **Die Zwiebel** - Ein Gemüse mit vielen Schichten...
- **Herbstblues - Wenn die "dunkle Jahreszeit" krankmacht!** Kräuter, die sehr hilfreich sind

**Kräuter Porträts:** Bärlauch, Brennnessel, Beinwell, Giersch, Johanniskraut, Löwenzahn, Birke - je 1 Seminar pro Pflanze über deren Heilwirkung, Anwendung in der Küche. Verkostung/Rezepte

- **Kräutersine's Seifenmanufaktur** (Workshops)
- **Badepralinen:** Herstellen von Badepralinen aus einfachen Zutaten und deren Wirkung
- **Kräuterseife:** Herstellen einer Pflanzen- bzw. Milchseife mit den der Jahreszeit entsprechenden Kräutern
- **Salbenküche:** Herstellen von Salben aus bekannten Heilkräutern mit den entsprechenden Informationen über deren Einsatz und Wirksamkeit, je Kraut ein eigenständiges Seminar: Heublumensalbe, Ringelblumensalbe, Beinwellsalbe, Löwenzahnsalbe, Gierschsalbe, Thymiansalbe

---

Angebote der „Friesauer Gartenoase“

Konrad Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Tel.: 036651/87167, [spikon@t-online.de](mailto:spikon@t-online.de), [www.friesauer-gartenoase.de](http://www.friesauer-gartenoase.de),  
Eintritt: Spende, Parkplätze vor dem Grundstück

- **Führungen durch die Friesauer Gartenoase** auf dem größten privaten Arboretum Thüringens
- **Vielfalt unserer einheimischen Vögel:** Vorträge mit eigenen Fotos
- **die Faszination einer meist unbekanntem Welt unserer Begleiter aus dem Reich der Insekten** (Einzelvorträge oder als Serien): Einführung und Überblick; unsere Tagfalter - einzigartige Schönheiten; Nachtfalter - unbekanntes Wesen; keine Angst vor Wespen, Bienen und Hummeln; „Schädling“ oder „Nützling“ - Käfer, Fliegen; Libellen - filigrane Jäger
- **Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen** Nachtschwärmern auf der Spur: Nachtbeobachtungen jeden Freitag vom 5.6. bis Ende September

---

#### **Angebot der Naturführerin Carmen Rheber**

Tel.: 036737/21215

- **Panoramawanderung am Thüringer Meer**

Eine beeindruckende Panoramawanderung entlang des südlichen Ufers des Hohenwarte Stausees. Entdecken Sie die schönsten Aussichtspunkte zwischen Altenbeuthen, Drognitz, Hopfenmühle, Neidenberga und Lothramühle und erfahren Sie während der Wanderung Erholung für Körper, Geist und Seele. Es gibt Wissenswertes über die interessante Historie der Region. Essen in einer Gaststätte oder der Besuch des Volkskundemuseums Reitzengeschwenda können ebenfalls organisiert werden. 4 - 20 km, 4,00 €/Pers., Skg: mittel

---

#### **Angebot der Naturführerin Marion Zapf**

Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019

Termine und Uhrzeit nach Absprache, Dorfplatz Weischwitz „An der Linde“

- **Dem Imker über die Schulter blicken**  
„Willst du Gottes Wunder seh'n, musst du zu den Bienen geh'n“ - geführte Wanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad mit Honig-Verkostung.
- **Wanderung rund um Weischwitz**  
Lernen Sie die Natur rund um Weischwitz mit seiner Schönheit und Vielfältigkeit etwas näher kennen.

---

#### **Angebot des Naturführers Volker Vopel**

Tel. 03663/401133, [Volker.Vopel@gmx.de](mailto:Volker.Vopel@gmx.de)

- **Ornithologische und naturkundliche Wanderung im Dreba-Plöthener Teichgebiet**  
Auf Exkursion im „Land der Tausend Teiche“ lernen Sie wichtige Tier- und Pflanzenarten kennen. Die besondere Bedeutung der Region für den Amphibien- und Vogelschutz wird verdeutlicht. Gleichzeitig erfahren Sie Wichtiges zur Geschichte des Gebietes. Eine Besichtigung der Naturschutzinfostelle und des Pfahlhauses ist möglich.