

Veranstaltungen/Wanderungen/Ausstellungen

Natur erleben mit unseren Naturführern

Oktober 2020

Naturpark
Thüringer Schiefergebirge
Obere Saale



Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind ca. 25 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs. Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen

und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei. Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils eine Aufwandsentschädigung erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Abkürzungen:

Anm. erf.	= Anmeldung erforderlich	Bhf.	= Bahnhof
Ki.	= Kinder	NaFü	= Naturführer
PP	= PP	MTZ:	= Mindestteilnehmerzahl
Pers.	= Person	Hd:	= Höhendifferenz
Skg:	= Schwierigkeitsgrad		
DB/FG	= Bildung von Fahrgemeinschaften o. Fahrten m. Zug möglich: Info beim NaFü		

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber.

Wanderangebote der Naturführer - allgemeine Informationen

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden. Die Wanderangebote sind meist nicht für Kinderwagen oder Rollstuhl geeignet. Barrierefreie Angebote bitte erfragen. Aktuelle Änderungen zu Veranstaltungen können auf Wunsch per WhatsApp-Gruppe oder E-Mail-Verteiler durch die Naturführer abonniert werden. Weitere Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor der Wanderung, ob und unter welchen Corona-Hygienebedingungen diese stattfindet!

01.10. - 31.10. Fisch- und Wildwochen im Thüringer Land der Tausend Teiche

Informieren Sie sich über das Programm auf der Internetseite: www.land-der-tausend-teiche.de unter Aktuelles.

Informationen: Tourist Information Tel.: 036648/23922

01.10. Do Kurs: Basische Ernährung - 3 Gründe für gekeimten Buchweizen

Buchweizen ist ein Pseudogetreide und gehört zu den Knöterich Gewächsen. Er stammt ursprünglich aus Asien, kam im 14. Jhd. nach Deutschland, war eine wichtige Grundnahrung.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

Tag der Deutschen Einheit

03.10. Sa Grünes Band

Lauenstein - Grünes Band - Köchinnen Grab - Thüringer Warte - Springelhof - Lauenstein
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 200 m,
Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

07.10. Mi Workshop: Die Kraft der Rose

Wir genießen ihren Anblick und schwelgen in ihrem Duft: Die Rose ist eine Pflanze für alle Sinne
und ein duftendes Heilmittel. In diesem Workshop stellen wir eine Rosensalbe und einen
Lippenbalsam her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

08.10. Do Kurs: Basische Ernährung im Herbst

Welche basischen Lebensmittel haben im Herbst Saison und warum sollte man überhaupt auf die
Saison achten? Praktische Tipps für die basische Ernährung im Herbst. Verkostung und Rezepte

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

08.10. Do Wärmende Gewürze in der kalten Jahreszeit

Bekannte Gewürze wie Zimt, Kardamom, Nelken, Kurkuma, Muskat u.v.a. werden in ihren
Herkunftsländern traditionell bei verschiedensten Erkrankungen eingesetzt.

19.00 Uhr, Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368
Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

10.10. Sa Fröbelweg

Großgörlitz - Bismarkfeuersäule - Keilhau - Fröbelblick - Baropturm - Großgörlitz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 200 m,
Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

11.10. So Wanderung durch den herbstlichen Saalwald

Bei dieser Wanderung durch den bunt gefärbten Saalwald heißt es einfach genießen! Wir wandern
auf guten Wegen, atmen die klare Luft und haben herrliche Ausblicke auf das Thüringer Meer.

Geschichten und Geschichtliches sowie kleine regionale Schmankerl erwarten uns unterwegs.

Kommt mit und lasst uns gemeinsam die schöne Natur erleben!

09.00 Uhr, Bad Lobenstein - 07356 Bad Lobenstein, OT Saaldorf, PP Feuerlöschteich, 3,5 Std.,
7 km, Skg.: leicht - mittel, MTZ: 8 Erw., 15,00 €/Pers., Schüler 7,00 €

Anm. erf. bis 04.10.: NaFü Susanne Schliwa, Tel. 036651/55277,

s.schliwa@reisetreff-lobenstein.de

**15.10. Do Kurs: Basische Ernährung -Warum sind gekeimte Haferflocken
gesund**

Ein Müsli ohne Haferflocken ist für viele Menschen unvorstellbar. Ungekeimte Haferflocken
gelten sowohl nach den alten Ragnar-Berg-Tabellen als auch nach Remer und Manz als
Säurebildner. Da sie jede Menge wertvoller Mineralstoffe und B-Vitamine enthalten, sind es „gute“
Säurebildner. Verkostung und Rezepte

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

15.10. Do Wurzelkräuter- Kraftpakete für die Gesundheit

Sie erhalten umfangreiches Wissen über Heilpflanzen wie Alant, Engelwurz, Beinwell, Bibernelle,
Eibisch, deren Wurzeln sehr starke Heilwirkung auch bei schweren Erkrankungen aufweisen. Sie
bekommen Informationen, wann geerntet wird und welche Zubereitungen erfolgreich sind.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

17.10. Sa Durchs Wittmannsgereuther Borntal

Mellestollen - Siechenbach - Witzendorfer Tal - Oberes Borntal - ehemaliger Tagebau - Wittmannsgereuth - Mellestollen

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 280 m, Einkehr im Mellestollen, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

18.10. So Herbst-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk

Hinterer Röhrensteig - Marienhütte - Saaleufer - Richtung Holzbrücke - Burgkhammer - Eisbrücke - Kirschplantage - Vorderer Röhrensteig - Burgk

Bei dieser Wanderung erfreuen wir uns an den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erleben je nach Jahreszeit. 10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 9 km, Skg: mittel, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen

Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net, www.naturkreativ.net

18.10. So Bei Weinbauern und Saalefischern

Bad Blankenburg - Sonnenhügel - Zeigerheim - Volkstedt - Große Wiese - Marktplatz - Bahnhof
10.25 Uhr, Bad Blankenburg - Bahnhof, DB/FG, 10 km, Skg: leicht, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Zeigerheim oder Volkstedt, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

20.10. Die Mit Kindern Kräuterseife herstellen - kleines Ferienprogramm

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen.

10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 1,5 Std., 6,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

21.10. Mi Familienwanderung „Die Farben des Herbstes“

Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades tauchen wir ein in den bunten Herbstwald, lauschen den Stimmen der Natur und genießen die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe.

09.30 Uhr, Lositz, 07422 Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, Skg: leicht, Hd.: 100 m, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2 €, Einkehr im Gasthaus „Zur Linde“ in Lositz

Anm. erf.: NaFü Dorit Gropp: Tel.: 036736/22353, dorit@gropp.info, www.bienenlehrpfad.info

21.10. Mi Seminar: 10 Tipps gegen Übelkeit

Übelkeit und Brechreiz sind in erster Linie Schutzmaßnahmen, damit Schadstoffe nicht ins Blut gelangen. Mit Hausmitteln kann man den rumorenden Magen beruhigen. Verkostung/Rezepte
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

22.10. Do Kurs: Basische Ernährung - Die große Sortenvielfalt der Limetten

Limetten sind mit den Zitronen verwandt. Sie wachsen an immergrünen Bäumen aus der Pflanzenfamilie der Rautengewächse. Im Gegensatz zu den länglichen Zitronen sind Limetten eher rund, schmecken aromatischer und intensiver. Verkostung und Rezepte

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

24.10. Sa Hohenwarte Saalestausee - Bockfelsen

Gössitz - Bockfelsen - Drachenschwanz - Neumannshof - Gössitz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 280 m,
Einkehr in Gössitz, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

**27.10. Die Mit Kindern Kerzenhalter aus Naturmaterialien basteln -
kleines Ferienprogramm**

Mit Naturmaterialien wie Ästen, Rindenstücken, Blättern, Steine u.a. basteln wir uns ein hübsches
Windlicht, das sowohl für innen als auch im Freien genutzt werden kann. Geeignete Gläser
können mitgebracht werden, stehen aber auch zur Verfügung.

10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 5,00 €/Pers. je Windlicht

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368
Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

28.10. Mi Vortrag: Herbstblues

Viele Menschen spüren ihn jetzt: den sogenannten Herbstblues. In der dunklen Jahreszeit fühlen
wir uns oft müde und antriebslos. Werden die Tage kürzer u. der Himmel grauer, kann der
Lichtmangel den Hormonhaushalt verändern. Tipps wie wir dem Stimmungstief entkommen
können.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

29.10. „Jeder spinn anders!“ - Spinnkurs

Wollverarbeitung von der Schurwolle bis zum fertigen Strickgarn. Wolle und Spinnräder werden
zur Verfügung gestellt.

16.00 Uhr, Schleiz - Aus- und Weiterbildungszentrum, Löhmaer Weg 2 (Eingang Kino), 3 Std.,
Fortsetzung am 05.11. von 16.00 - 19.00 Uhr, Kosten sind bei der Anmeldung zu erfragen

Anm. erf.: NaFü Gabi Mewes: Tel.: 036651/30811 o. VHS GSt. Schleiz: Tel.: 03663/413026

29.10. Do Kurs: Basische Ernährung - Bowls für eine gute Verdauung

Bowls sind voll im Trend und bestehen aus sehr wilden Mischungen verschiedenster Zutaten. Das
sorgt bei vielen Menschen für Unwohlsein und Blähungen. Tipps, wie man Bowls so
zusammenstellt, dass sie auch für den Darm ein Genuss sind. Verkostung und Rezepte

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de

Reformationstag

31.10. Sa Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu
Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie
zurückgefahren. Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.

10.00 Uhr, Bad Steben - Klinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

31.10. Sa Klosterruine Paulinzella

Hengelbach - Tellbachtal - Paulinzella - Forsthaus - Klosterruine - Mönchsbrunnen - Hengelbach

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering - mittel,
Hd: 200 m, Einkehr in Solsdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

REGELMÄßIGE ANGEBOTE OHNE ANMELDUNG

Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr

Angebot des Naturführers Werner Preißler

Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

geführte Samstagswanderung

ab Saalfeld - Bergfried Klinik (Rezeption), jede Woche eine andere Strecke, 3,00 bis 5,00 €/Pers.

ANGEBOTE MIT TERMINEN IHRER WAHL

Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Naturführerin Birgit Grote

(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel) Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

Vorträge; Kräuterwanderung "Beeren und Früchte"; Kräuterwanderung rund um Schlegel, durch den Gemäßgrund; Kräutergartenrundgänge (auch mit Verkostung); Führung auf dem Pilz-Erlebnispfad in Gräfenwarth; Führung auf dem Feuersalamander-Kinderweg in Leutenberg; Naturpark-Rallye mit versch. Stationen; gemeinsam gestaltetes Wildkräuterbuffet; mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuteresig herstellen; Veranstaltungen für Kinder u. Menschen m. Einschränkungen; individuell abgestimmte Veranstaltungen; Führung durch d. eigenen Kräutergarten

Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Vorträge sind an anderen Terminen/Orten buchbar. Die Wanderungen sind an anderen Terminen/Strecken möglich. Termine für Ferienveranstaltungen bitte erfragen. MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin Alexandra Triebel Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,

naturfuehrer@freenet.de **Natur und Geschichte erleben - naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band** Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderrouten erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Wanderungen sind in der Regel von leichtem Schwierigkeitsgrad mit Streckenlängen ab 4 - 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet. Die Wanderungen sind meist Rundwanderungen. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus. Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache. Termine für Kindergruppen, Schulklassen, Projekttag, Schulfeste und Feriengestaltung bitte längerfristig vereinbaren. Spezielle Angebote nach Altersstufe bitte erfragen.

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400; Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

Geführte Stadtwanderung durch Wurzbach für die ganze Familie mit Stadtwappensuche & Bewegungsaufgaben zum Bunten Turm von Wurzbach, 1,5 Std.

Nordic Walking Schnupperstunde über die Berge von Wurzbach, 3 - 8 km, leicht - mittelschwer, ab 1 Std.

Den Schieferkobolden auf der Spur entlang der Rennsteigleiter/Humboldt Entdeckerpfad

Familienerlebniswanderung, 8 - 16 km, leicht - mittelschwer

Wanderung zum und auf dem Dürrenbacher Wanderweg Familienerlebniswanderung durch den Hochwald und fantastische Hohlwege, 12 km, mittelschwer

Fledermaus-Entdecker-Rucksack Sie sind ein Fledermaus-Freund und möchten mehr über diese interessanten Jäger der Nacht wissen? Dann sind Sie richtig im „Familotel Am Rennsteig“ Wurzbach. Dort kann man den Rucksack kostenlos ausleihen (nach vorheriger Anmeldung). Mit dem Rucksack gehen Sie auf nächtliche Entdeckungsreise und mit etwas Glück, orten Sie Fledermäuse mit den Geräten, die sich im Rucksack befinden.

Angebot des Naturführers Ingo Götze („Grenzgänger“-Ausbildung und Zeitzeuge) Tel.:

03671/357390, Zu allen Wanderungen gibt es: Ablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze sowie eine regional-geschichtliche Dokumentation.

Unterwegs am „Grünen Band“ Eine Wanderung am ehemaligen „Todesstreifen“ von der ehemaligen Landesgrenze in Spechtsbrunn nach Tettau (Bayern) und zurück. Termin nach Absprache (mind. 10 Tage im Voraus), 09.30 Uhr, Spechtsbrunn (bei Gräfenthal) am PP zum Rennsteig, 10 - 13 km, Skg: leicht, nicht behindertengerecht, Einkehr nur sonntags möglich, alle anderen Tage Rucksack-Verpflegung, Rückkehr zwischen 15.00 und 16.30 Uhr, sonntags 18.15 Uhr, gestaffelte Aufwandsentschädigung: 10 - 14 Pers. 6,00 €/Pers., 15 - 20 Pers. 5,00 €/Pers., ab 20 Pers. 4,00 €/Pers.

Angebot der Naturführerin Gabi Mewes - Spinnradwerkstatt Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de; Angebote und Preise auf Nachfrage

Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen. Es werden die Geräte zur Wollverarbeitung vorgestellt und ausprobiert. Alle Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten. Spinnen fördert die Koordination der Hände und die Konzentrationsfähigkeit. **Spinnen im „Handumdrehen“ - mit Fingern und Asthaken; Spinnen wie bei Dornröschen - mit Handspindel; Dreh' dich, dreh' dich Rädchen - Spinnkurs; Spinn-Stunde - Probespinnen**

Angebot des Naturführers Erich Herzog Tel.: 036648/22225 oder 0157/52635781, erich.herzog@web.de

Wanderung durch's „Land der Tausend Teiche“ Wanderungen im Dreba-Plotener Teichgebiet, rund um Haus- und Fürstenteich, aber auch in Gebiete, die weniger bekannt sind. Lassen Sie sich zu stillen und versteckten Teichen führen und erfahren Sie dabei viel über die typische Tier- und Pflanzenwelt des Gebietes und auch Wissenswertes über die Geschichte der Region und zur Teichwirtschaft und Karpfenernte. Auch der Besuch der Infostelle und des Pfahlhauses mit einer interessanten Ausstellung ist möglich. Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin/Grafikerin/Porzellanmalerin Bettina Thieme

Tel.: 0172/6338025, thieme-design@t-online.de, www.thieme-design.de

„Die Natur - unser Lehrmeister“ - Erde, die 1. Porzellanfarbe Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten und Morassina. Ein kleiner Vortrag über Eisenoxidierde, sowie praktischer Einsatz mit Pinsel und Farbe, zeigen ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland. Malen Sie auf Porzellan. Staunen Sie, wie aus dieser Erde, nach dem Dekorbrand, schönes Eisenrot entsteht!

Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, geeignet für Gruppen ab 8 Pers., 5,00 €/Pers. je Std.

Wandern & Naturbildung Wandern in der Gruppe macht Spaß. Für unsere Bildung und Gesundheit ist es ein Genuss. Naturbeobachtungen und Geschichten aus der Natur.

Datum & Uhrzeit nach Vereinbarung, ab 8 Pers., 5,00 €/Pers. je Std., auch in ihre Umgebung möglich, geeignet für Gruppen (April - August)

Angebot der Naturführerin Yvonne Gerlach Tel.: 036652/35146, isy_g@web.de,

Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt), festes Schuhwerk

Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach Eine kleine Wanderung vom Bunter Turm zum Charlottenfels und zurück. 2 - 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 60 m

Wasser - alltäglich oder kostbar? Durch den Stadtpark entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer Quelle in der Nähe der Pulvermühle, begleiten wir das (lebens)wichtige Element Wasser. Es kann die Ausstellung „Bei Frau Sormitz zu Gast“ im WurzbachHaus besucht werden. 2 Std., 5 km, mit Kinderwagen möglich, keine großen Steigungen, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw.

Übern Berg ins Tal Eine Rundwanderung von Wurzbach zum Charlottenfels, nach Heinersdorf und über Klettigshammer zurück, 3 - 4 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 120 m, Einkehr mögl.

Angebot der Naturführerin Dorit Gropp Tel.: 036736/22353, dorit@gropp.info,

www.bienenlehrpfad.info,

Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad (April bis Mitte November)

Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen.

Vormittags oder nachmittags, Lositz, 07422 Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung, Einkehr im Gasthaus „Zur Linde“ in Lositz möglich, 5,00 €/Erw., Ki. bis 14 Jahre 2,00 €

Auf den Spuren des KZ Laura (April bis Oktober) www.kz-laura.de Im Gelände des ehemaligen KZ-Außenlagers Laura und rings um die Schiefergrube Schmiedebach begegnen wir Zeugnissen des Schieferbergbaus und der Nutzung für die Kriegsmaschinerie des NS-Systems, das allein im KZ Laura fast 600 Todesopfer forderte. Ein Rundgang im neu gestalteten Areal der Gedenkstätte und eine Filmvorführung schließen die Führung ab. Die Ausstellung kann danach individuell besichtigt werden. Uhrzeit nach Absprache, Besucherzentrum der KZ-Gedenkstätte Laura, Fröhliches Tal, 07349 Lehesten, 4 km, 1,5 Std., leichte Wanderung, 3,00 €/Erw., 1,50 €/Azubis, Schüler, Stud.

Angebot der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de, FB: Kräutersine; Museum für Gerberei und Stadtgeschichte Hirschberg, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2

Kräuterwanderungen in Ihrer Region, in Ihrem Garten, 3 - 4 Stunden; Themenwanderungen: Frühlings- und Sommerkräuter, Wurzelwerk, Früchte im Herbst, Gespräche mit Bäumen; **Seminare:** (Ort und Termin frei wählbar): Der Darm - Pflege und Sanierung; Kräuter für Haut und Haare; Reine Nervensache; mir ist eine Laus über die Leber gelaufen; kalte Füße - und schon ist der Schnupfen da; meine Knochen, alles tut weh; Kräuter für Frauen; Kräuter und Gewürze zum Advent; Gewürzseminar; Schüssler Salze; schlecht schlafen kann ich gut; Die Kartoffel; Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln; Giftpflanzen in unserer Region; Essbare Blüten; Kräuter für den Hund; Die Zwiebel; Herbstblues; **Kräuter Porträts:** Bärlauch, Brennnessel, Beinwell, Giersch, Johanniskraut, Löwenzahn, Birke **Kräutersine's Seifenmanufaktur (Workshops):** Badepralinen, Kräuterseife, Salbenküche

Angebote der „Friesauer Gartenoase“ Konrad Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenoase.de, Eintritt: Spende, Parkplätze vor dem Grundstück

Führungen durch die Friesauer Gartenoase; Vielfalt unserer einheimischen Vögel; die Faszination einer meist unbekanntesten Welt unserer Begleiter aus dem Reich der Insekten; Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen

Angebot der Naturführerin Carmen Rheber Tel.: 036737/21215

Panoramawanderung am Thüringer Meer Eine beeindruckende Panoramawanderung entlang des südlichen Ufers des Hohenwarte Stausees. Entdecken Sie die schönsten Aussichtspunkte zwischen Altenbeuthen, Drognitz, Hopfenmühle, Neidenberga und Lothramühle und erfahren Sie während der Wanderung Erholung für Körper, Geist und Seele. Es gibt Wissenswertes über die interessante Historie der Region. Essen in einer Gaststätte oder der Besuch des Volkskundemuseums Reitzengeschwenda können organisiert werden. 4 - 20 km, 4,00 €/Pers., Skg: mittel

Angebot der Naturführerin Marion Zapf Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019

Termine und Uhrzeit nach Absprache, Dorfplatz Weischwitz „An der Linde“

Dem Imker über die Schulter blicken „Willst du Gottes Wunder seh'n, musst du zu den Bienen geh'n“ - geführte Wanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad mit Honig-Verkostung.

Wanderung rund um Weischwitz Lernen Sie die Natur mit seiner Schönheit und Vielfaltigkeit näher kennen.

Angebot des Naturführers Volker Vopel Tel. 03663/401133, Volker.Vopel@gmx.de

Ornithologische und naturkundliche Wanderung im Dreba-Plathener Teichgebiet

Auf Exkursion im „Land der Tausend Teiche“ lernen Sie wichtige Tier- und Pflanzenarten kennen. Die besondere Bedeutung der Region für den Amphibien- und Vogelschutz wird verdeutlicht. Gleichzeitig erfahren Sie Wichtiges zur Geschichte des Gebietes. Eine Besichtigung der Naturschutzinfostelle und des Pfahlhauses ist möglich.